

Vacances de Printemps 2018

Stages Découverte et perfectionnement Pour les stages jeunes

Le MUC Aviron propose, durant les vacances de Pâques, 3 stages différents pour les jeunes :

Jeunes débutants (11-17 ans)

Jeunes débutants (11-17 ans)

Tous les niveaux (11-17 ans)

Stage 1



Du Mardi 17
au Vendredi 20 avril
(de 9h à 12h)



80€ /personne

Stage 2



Lundi 23 (de 14h à 17h),
Mardi et Mercredi 27 avril
(de 9h à 17h)



100€ /personne

Stage 3



Jeudi 26 et Vendredi 27 avril
(de 9h à 17h)



80€ /personne
(60€ pour les adhérents)

Où se retrouver ?

Nous vous retrouverons au MUC Aviron, situé aux Cabanes de l'Arnel à Palavas-les-Flots (34250), 10 minutes avant le début du stage afin de pouvoir s'équiper correctement et donner quelques consignes suivant la météo.

Ne pas oublier le nécessaire suivant

- 1 paire de chaussures d'eau ou une paire de basket qui ne craint pas l'eau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 casquette
- de la crème solaire (même si le temps est nuageux)
- des affaires de pluie (si mauvais temps)
- 1 gourde

Lors de l'inscription, il vous sera demandé :

- la feuille d'inscription remplie et signée par le ou la responsable légal(e) de l'enfant
- une autorisation parentale pour chaque enfant
- un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aviron
- un brevet de natation 25 mètres ou une attestation

Sportivement,



Nos partenaires :

