



# OPEN INDOOR MONTPELLIER 2018

## 9<sup>ème</sup> Edition

**Halle des Sports – Complexe Sportif « Albert Batteux »**  
**150 rue François Joseph Gossec**  
**34000 MONTPELLIER**

**Samedi 8 décembre 2018**

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

Toutes les informations relatives à cette manifestation seront diffusées sur :

<http://www.avironoccitanie.fr/aviron-indoor.html>

Pour traiter les cas particuliers, vous pouvez contacter :

Delphine Sigal : secretaireoccitanie@gmail.com

### **Epreuve support:**

→ **De l'Open Régional d'Aviron Indoor**

Les trois premiers concurrents de chaque classement sont récompensés.

→ **Du Grand Prix du Département de l'Hérault d'Aviron Indoor**

Ce GP récompensera la meilleure performance réalisée dans chaque épreuve par un rameur ou une équipe d'un club de l'Hérault.

→ **De la 2<sup>ème</sup> étape du Championnat Jeune FFA 2019 (épreuve par équipe J12 à J14)**

→ **De l'Evaluation Fédérale et Régionale 2019**

Pour les licenciés FFA les épreuves individuelles (hors sprint et Jeunes) font partie de l'Evaluation Fédérale Ergométrique, placée sous le contrôle du Conseiller Technique Régional. Cette épreuve fait partie du chemin de sélection régionale pour les rameurs et rameuses prétendant à une sélection pour la Coupe de France sous les couleurs de l'Occitanie.

### **Restauration :**

Une buvette et une restauration snack sont proposées sur place.

### **Services de secours :**

Il sera assuré par des secouristes diplômés et équipés de 8h30 à 17h30

## PROGRAMME DES EPREUVES

Tous les âges indiqués dans ce règlement sont ceux atteints par le compétiteur le jour de la compétition.

### Horaires prévisionnels :

Les horaires communiqués ci-après sont indicatifs et pourront évoluer en fonction du nombre d'engagé (horaires du matin reculés, horaires de l'après midi reculés ou avancés).

**8h30 : Accueil**

**10h00 : épreuves individuelles Jeunes J12/J14**

*10h20 : Podiums Jeunes*

**10h50 : épreuves individuelles Seniors, Masters et Handi**

**12h00 : épreuves individuelles Juniors J15&J16**

**13h00 : épreuves individuelles Juniors J17 & J18**

*14H00 : Podiums Juniors, Seniors, Masters et Handi*

**14h30 : épreuves individuelles sprint 500m (seniors)**

*15h30 : Podiums Open 500m*

**16h00 : épreuves par équipe (Jeunes = J12/J14, Juniors = J15/J18, puis Seniors)**

*17h30 : Podiums des épreuves par équipe.*

**18H00 : Démonstration AviFit**

### Epreuves individuelles :

#### Distance Jeunes J12 à J14:

- Epreuve individuelle Femme 1000m
- Epreuve individuelle Homme 1000m

#### Distances Officielles :

- Epreuve individuelle J15-J16 Femme 2000m (Open + évaluation fédérale)
- Epreuve individuelle J15-J16 Homme 2000m (Open + évaluation fédérale)
- Epreuve individuelle J17-J18 Femme 2000m (Open + évaluation fédérale)
- Epreuve individuelle J17-J18 Homme 2000m (Open + évaluation fédérale)
- Epreuve individuelle Senior Femme\*\* 2000m (Open + évaluation fédérale)\*
- Epreuve individuelle Senior Homme\*\* 2000m (Open + évaluation fédérale)\*
- Epreuve individuelle Master Femme 2000m 30-39 ans\*
- Epreuve individuelle Master Homme 2000m 30-39 ans\*
- Epreuve individuelle Master Femme 2000m 40-49 ans\*
- Epreuve individuelle Master Homme 2000m 40-49 ans\*
- Epreuve individuelle Master Femme 2000m 50-59 ans\*
- Epreuve individuelle Master Homme 2000m 50-59 ans\*
- Epreuve individuelle Master Femme 2000m 60 ans et +\*
- Epreuve individuelle Master Homme 2000m 60 ans et +\*

\*Pour chaque catégorie un classement poids léger est ouvert (61,5kg maxi pour les Femmes, 75kg maxi pour les Hommes)

**La pesée est réalisée entre les 2 heures et l'heure précédant la course**, en zone d'accès à l'échauffement.

\*\* Les épreuves individuelles Homme et Femme comprennent des **classements Handi Aviron** : Bras (PR1), Tronc/Bras (PR2) et Jambes/Tronc/Bras (PR3)

Les compétiteurs sont regroupés dans les catégories d'âge en fonction de l'âge atteint le jour de la compétition (dans la limite de 3 jours). **C'est l'âge atteint le 8 décembre 2018 qui fait référence.**

Un classement scratch sera effectué ainsi que les sous classements par catégories d'âges et de poids. Les podiums et classements ne seront officiels que pour les épreuves ayant au moins 3 partants.

## Distance Sprint :

- **Epreuve individuelle Sprint Femme** 500m
- **Epreuve individuelle Sprint Homme** 500m

## Epreuves par équipes de 4:



- **Epreuve relais J12 à J14 Femme** 8x250m (4 femmes)
- **Epreuve relais J12 à J14 Homme** 8x250m
- **Epreuve relais J12 à J14 Mixte** 8x250m (au moins 2 femmes)
- **Epreuve relais J15 à J18 Femme** 4x500m (4 femmes)
- **Epreuve relais J15 à J18 Homme** 4x500m
- **Epreuve relais J15 à J18 Mixte** 4x500m (au moins 2 femmes)
- **Epreuve relais Senior Femme** 4x500m (4 femmes)
- **Epreuve relais Senior Homme** 4x500m
- **Epreuve relais Senior Mixte** 4x500m (au moins 2 femmes)

Ces classements seront mis en place si plus de 3 équipages prennent le départ dans chacune de ces catégories. A défaut, les catégories seront regroupées. Les équipes mixtes seront alors rattachées au classement masculin s'il est possible de mettre en place un classement féminin.

Les équipes peuvent être constituées avec des rameurs issus de différentes structures. Un concurrent ne peut faire partie que d'une seule équipe.

**Chacun des rameurs parcourt 500m (+ ou - 30m) pour les épreuves Juniors et Seniors et 2 fois 250m non consécutifs pour les épreuves Jeunes (J12 à J14).** Un non-respect de cette plage de distance pour passer relais peut entraîner une pénalité de 10s, voire une disqualification en cas de récidive. Un relais commence lorsque le rameur sortant pose sa poignée, et se termine lorsque le rameur entrant recommence à ramer. Les premiers relayeurs sont debout 5 mètres derrière leur ergomètre avant le départ. Les concurrents doivent descendre/monter sur l'ergomètre en autonomie. Le relais est passé 5 mètres derrière l'ergomètre en tapant dans la main du relayeur

suivant. L'arrivée de l'équipe est proclamée lorsque les 2000m sur les ergomètres sont complétés. Il incombe à chaque équipe de régler son ergomètre et de définir l'ordre de passage des équipiers qui lui convient. Une zone d'attente et de passage de relais sera matérialisée au sol. Le respect de ces zones est impératif, et des sanctions (pénalité, avertissement, disqualification) pourront être prononcées dans le cas contraire.

## RAPPELS REGLEMENTAIRES

### Arbitrage :

Assuré par des arbitres de la ligue Occitanie d'Aviron.

### Licences - Certificats médicaux :

Cette manifestation répond réglementairement au code des compétitions indoor de la Fédération Française d'Aviron (FFA).

Pour participer, **la possession d'une licence 2019 de la FFA est obligatoire.**

En plus des traditionnelles **licences A, U, I et BF**, la FFA propose une nouvelle **licence Indoor évènementielle (IE) pour les personnes non-licenciées** souhaitant participer occasionnellement à des évènements. Prise avant l'inscription au tarif de 6 euros, elle sera valable pour la durée de l'évènement.

**Lien pour prendre une licence individuelle sur le site FFAviron :**  
<https://ffsa-goal.multimedias.com/grandpublic/saisielicenceGP>

### Problèmes matériels:

Les procédures de départ, de chronométrage, de déroulement de courses et de publication des résultats sont assurées par le logiciel « Venue race ».

Le compétiteur dont l'ergomètre tombe en panne (dysfonctionnement mécanique, ou interruption de l'affichage par le PM avérée et constatée par un arbitre) après la période des 20 premières secondes peut recommencer son parcours à une heure fixée par l'arbitre, dans la mesure des possibilités permises par l'organisation.

En cas d'incident matériel (casse ou dysfonctionnement constaté par un arbitre) sur un ergomètre durant les 20 premières secondes de course, le jury peut arrêter la course. Il informe les compétiteurs des motifs de l'arrêt et la procédure à suivre. Un compétiteur ne peut se prévaloir d'un incident pour demander la remise à plus tard ou l'annulation de la course, exception faite dans les 20 premières secondes de la course.

**Lors des courses en relais**, il est possible que la communication entre le rameur et le système de course soit ponctuellement interrompue, conduisant à un affichage différé de la position de l'équipe. Dans tous les cas, le chrono affiché sur le PM (ordinateur de bord) du rameur fait foi.

### Echauffements:

L'accès contrôlé à la zone d'échauffement sera rendu possible dès la libération des machines par les concurrents de la manche précédente (environ 15 minutes avant l'horaire de course). Les compétiteurs doivent se présenter au contrôle d'identité et de certificats médicaux avant l'ouverture

de leur créneau d'échauffement. Un seul ergomètre est attribué par équipe et par compétiteur. Une aire d'échauffement libre (course à pied, étirements et autres) sera matérialisée.

## PROCEDURE D'ENGAGEMENT

**Tous les engagements doivent être officialisés avant le**

**Vendredi 30 novembre à 20 heures.**

### Frais d'inscription :

- Pour les **licenciés A, U,I,BF** l'inscription est **gratuite**.
- Pour les **licenciés Indoor Evènementielle (IE)**, l'inscription est de **6€** à la délivrance de la licence via le site de la FFA :

<https://ffsa-goal.multimediabs.com/grandpublic/saisielicenceGP>

### Inscriptions officielles :

- l'inscription se fait obligatoirement sur l'intranet de la FFA

<https://ffsa-goal.multimediabs.com/login>

***Publication des tirages au sort, du programme définitif et informations de course au plus tard le mardi 4 décembre à 20h00 sur le site internet***

**[www.avironoccitanie.fr/aviron-indoor.html](http://www.avironoccitanie.fr/aviron-indoor.html)**

### Forfaits :

Ils doivent être signalés par courriel à Delphine SIGAL [secretaireoccitanie@gmail.com](mailto:secretaireoccitanie@gmail.com) au plus tard le **mercredi 5 décembre à 20h00**. Ils doivent mentionner l'ensemble des épreuves pour lesquelles un compétiteur déclare forfait.